

МЕНЮ на 8 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

С А Семенов



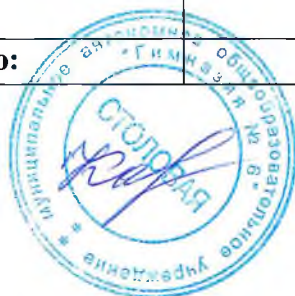
Завтрак для детей с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость блюда
Омлет с колбасой	140г	45,61
Сыр	16г	11,15
Чай с сахаром и лимоном	200/6г	2,82
Хлеб заводской	36г	2,42
Итого:		62,00

обед

Наименование	Выход, г.	Стоимость блюда
Борщ сибирский со сметаной	250/5г	9,25
Капуста тушеная	180г	9,29
Котлета из говядины	100г	52,74
Икра свекольная	100г	7,47
Компот из кураги	200г	6,85
Хлеб заводской	36г	2,40
Итого:		88,00

Шеф – повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 8 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6
С А Семенов



ГПД (Обед)

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Борщ сибирский со сметаной	250/5г	5,78	1,16	6,94
Капуста тушеная	150г	5,81	1,16	6,97
Котлета из говядины	80г	25,61	5,12	30,73
Чай с сахаром	200г	0,92	0,17	1,10
Итого:		38,12	7,62	45,74

ОВЗ (обед) 6-10 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Борщ сибирский со сметаной	250/5г	5,78	0,75	6,53
Капуста тушеная	150г	5,81	0,75	6,55
Котлета из говядины	100г	32,80	4,26	37,06
Икра свекольная	100г	4,67	0,61	5,28
Компот из кураги	200г	4,28	0,56	4,84
Хлеб заводской	36г	1,52	0,20	1,72
Сок «Сады придонья»	200г	15,50	2,02	17,52
Итого:		70,35	9,15	79,50

ОВЗ (обед) с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Борщ сибирский со сметаной	250/5г	5,78	0,75	6,53
Капуста тушеная	180г	6,93	0,90	7,83
Котлета из говядины	120г	40,23	5,23	45,46
Икра свекольная	150г	6,98	0,91	7,89
Компот из кураги	200г	4,28	0,56	4,84
Хлеб заводской	50г	2,08	0,26	2,31
Ок «Сады Придонья»	200г	15,50	2,02	17,52
Итого:		81,78	10,63	92,41

Шеф-повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 8 сентября 2020 г.

малообеспеченные

Утверждаю:
Директор МАОУ Гимназии № 6
С. А. Семенов



Завтрак для детей с 6 до 10 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Омлет с колбасой	140г	28,51	3,71	32,22
Чай с сахаром и лимоном	200/6г	1,76	0,23	1,99
Сок «Сады Придония»	200г	15,50	2,02	17,52
Хлеб заводской	27г	1,12	0,15	1,26
Итого:		46,89	6,10	52,99

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Омлет с колбасой	140г	28,51	3,71	32,22
Сыр	16г	6,80	0,88	7,68
Чай с сахаром и лимоном	200/6г	1,76	0,23	1,99
Сок «Сады Придония»	200г	15,50	2,02	17,52
Хлеб заводской	47г	1,96	0,25	2,21
Итого:		54,53	7,09	61,62

Шеф – повар



И. В. Калугина