

МЕНЮ на 7 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6



С А Семенов

ГПД (Обед)

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|----------------------------------|-----------|------------------------|---------|--------------------|
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5г | 6,38 | 1,28 | 7,66 |
| Картофельное пюре | 100г | 3,92 | 0,78 | 4,70 |
| Котлета рыбная(горбуша) | 60г | 23,61 | 4,72 | 28,33 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 3,36 | 0,67 | 4,03 |
| Хлеб заводской | 20г | 0,85 | 0,17 | 1,02 |
| Итого: | | 38,12 | 7,62 | 45,74 |

ОВЗ (обед) 6-10 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---|-----------|------------------------|---------|--------------------|
| Щи из свежей капусты с мясом кур и сметаной | 250г | 6,38 | 0,83 | 7,21 |
| Картофельное пюре | 200г | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Котлета рыбная(горбуша) | 80г | 31,93 | 4,15 | 36,08 |
| Кабачковая икра | 35г | 3,28 | 0,43 | 3,71 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 3,36 | 0,44 | 3,80 |
| Хлеб заводской | 50г | 2,08 | 0,26 | 2,34 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Итого: | | 70,35 | 9,15 | 79,50 |

ОВЗ (обед) с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---|-----------|------------------------|---------|--------------------|
| Щи из свежей капусты с мясом кур и сметаной | 250/5г | 6,38 | 0,83 | 7,21 |
| Картофельное пюре | 200г | 7,82 | 1,02 | 8,84 |
| Котлета рыбная(горбуша) | 120г | 39,62 | 5,15 | 44,77 |
| Икра кабачковая | 70г | 6,56 | 0,85 | 7,41 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 3,36 | 0,44 | 3,80 |
| Хлеб заводской | 61г | 2,54 | 0,32 | 2,86 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Итого: | | 81,78 | 10,63 | 92,41 |

Шеф – повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 7 сентября 2020 г.

малообеспеченные

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

С А Семенов

Завтрак для детей с 6 до 10 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|----------------------------------|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200г | 13,47 | 1,75 | 15,22 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,92 | 0,12 | 1,04 |
| Рулет бисквитный | 1шт | 8,80 | 1,14 | 9,94 |
| Сыр Голландский | 15г | 6,51 | 0,85 | 7,36 |
| Сок «Сады Придония» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Хлеб заводской | 40г | 1,69 | 0,22 | 1,91 |
| Итого: | | 46,89 | 6,10 | 52,99 |

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|----------------------------------|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200г | 13,47 | 1,75 | 15,22 |
| Чай с сахаром | 200г | 0,92 | 0,12 | 1,04 |
| Сыр | 30г | 13,02 | 1,69 | 14,71 |
| Рулет бисквитный | 1шт | 8,80 | 1,14 | 9,94 |
| Сок «Сады Придония» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Хлеб заводской | 67г | 2,82 | 0,37 | 3,19 |
| Итого: | | 54,53 | 7,09 | 61,62 |

Шеф – повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 7 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

С А Семенов



Завтрак для детей с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость блюда |
|--------------------------------|-----------|-----------------|
| Каша молочная пшенная с маслом | 200г | 21,55 |
| Чай с сахаром | 200/6г | 1,47 |
| Рулет бисквитный | 1шт | 14,08 |
| Сыр | 30г | 20,83 |
| Хлеб заводской | 61г | 4,07 |
| | | |
| Итого: | | 62,00 |

обед

| Наименование | Выход, г. | Стоимость блюда |
|----------------------------------|-----------|-----------------|
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5г | 10,21 |
| Картофельное пюре | 200г | 12,50 |
| Икра кабачковая | 35г | 5,49 |
| Котлета рыбная(горбуша) | 80г | 51,10 |
| Компот из кураги | 200г | 5,38 |
| Хлеб заводской | 50г | 3,32 |
| | | |
| Итого: | | 88,00 |

Шеф – повар



И.В. Калугина