

МЕНЮ на 14 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6



С. А. Семенов

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость блюда
Каша молочная рисовая с маслом	250г	28,16
Чай с сахаром и лимоном	200г	3,33
Яйцо отварное	1 шт	8,80
Сыр	29г	19,49
Хлеб заводской	33г	2,22
Итого:		62,00

обед

Наименование	Выход, г.	Стоимость блюда
Суп картофельный с горохом	250г	6,33
Картофельное пюре	180г	12,51
Помидор свежий	60г	8,30
Котлета рыбная(горбуша)	80г	51,77
Компот из кураги	200г	6,85
Хлеб заводской	33г	2,24
Итого:		88,00

Шеф – повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 14 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

С. А. Семенов

ГПД (Обед)

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Суп картофельный с горохом	250г	3,96	0,79	4,75
Картофельное пюре	150г	6,69	1,34	8,03
Котлета рыбная (горбуша)	60г	23,19	4,64	27,82
Компот из кураги	200г	4,28	0,85	5,14
Итого:		38,12	7,62	45,74

ОВЗ (обед) 6-10 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Суп гороховый	250г	3,96	0,52	4,47
Картофельное пюре	180г	7,82	1,02	8,84
Помидор свежий	60г	5,19	0,67	5,86
Котлета рыбная(горбуша)	80г	32,36	4,21	36,57
Компот из кураги	200г	4,28	0,56	4,84
Хлеб заводской	30г	1,24	0,16	1,40
Сок «Сады Придонья»	200г	15,50	2,02	17,52
Итого:		70,35	9,15	79,50

ОВЗ (обед) с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Суп гороховый	250г	3,96	0,52	4,47
Картофельное пюре	180г	7,82	1,02	8,84
Помидор свежий	90г	7,65	0,99	8,64
Котлета рыбная(горбуша)	120г	39,86	5,16	45,04
Компот из кураги	200г	4,28	0,56	4,84
Хлеб заводской	65г	2,71	0,35	3,06
Сок «Сады Придонья»	200г	15,50	2,02	17,52
Итого:		81,78	10,63	92,41

Шеф – повар

И. В. Калугина



МЕНЮ на 14 сентября 2020 г.

малообеспеченные

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

 С. А. Семенов

Завтрак для детей с 6 до 10 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Каша молочная рисовая с маслом	200г	14,26	1,84	16,11
Чай с сахаром и лимоном	200/6г	2,08	0,22	2,35
Яйцо отварное	1шт	5,50	0,72	6,22
Хлеб заводской	30г	1,28	0,17	1,45
Сыр	19г	8,27	0,95	9,34
Сок «Сады Придонья»	200 г	15,50	2,02	17,52
Итого:		46,89	6,10	52,99

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

Наименование	Выход, г.	Стоимость продуктов	Расходы	Стоимость блюда
Каша молочная рисовая с маслом	250г	17,60	2,29	19,89
Чай с сахаром и лимоном	200/6г	2,08	0,22	2,35
Сыр	29г	12,39	1,61	14,00
Яйцо отварное	1шт	5,50	0,72	6,22
Хлеб заводской	35г	1,46	0,18	1,64
Сок «Сады Придонья»	200 г	15,50	2,02	17,52
Итого:		54,53	7,09	61,62

Шеф – повар



И. В. Калугина