

МЕНЮ на 11 сентября 2020 г.

малообеспеченные

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

 С. А. Семенов

Завтрак для детей с 6 до 10 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 105/5г | 30,15 | 3,92 | 34,07 |
| Сок «Сады Придония» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Чай с сахаром | 200г | 1,24 | 0,16 | 1,40 |
| | | | | |
| Итого: | | 46,89 | 6,10 | 52,99 |

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/10г | 36,07 | 4,69 | 40,76 |
| Чай с сахаром | 200г | 1,24 | 0,16 | 1,40 |
| Сок «Сады Придония» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Хлеб заводской | 41г | 1,72 | 0,22 | 1,94 |
| Итого: | | 54,53 | 7,09 | 61,62 |

Шеф –повар



И. В. Калугина

МЕНЮ на 11 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

 С А Семенов

ГПД (Обед)

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---------------------------------|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Суп с рыбными консервами(сайра) | 250г | 17,75 | 3,55 | 21,3 |
| Жаркое по-домашнему | 100г | 18,24 | 3,64 | 21,88 |
| Чай с сахаром | 200г | 1,24 | 0,25 | 1,49 |
| Хлеб заводской | 21г | 0,89 | 0,18 | 1,07 |
| | | | | |
| Итого: | | 38,12 | 7,62 | 45,74 |

ОВЗ (обед) 6-10 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---------------------------------|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Суп с рыбными консервами(сайра) | 250г | 17,75 | 2,31 | 20,06 |
| Жаркое по-домашнему | 180г | 30,36 | 3,95 | 34,31 |
| Зеленый горошек | 10г | 1,80 | 0,23 | 2,03 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 3,36 | 0,47 | 3,80 |
| Хлеб заводской | 37г | 1,58 | 0,21 | 1,78 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Итого | | 70,35 | 9,15 | 79,50 |

ОВЗ (обед) с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость продуктов | Расходы | Стоимость блюда |
|---------------------------------|-----------|---------------------|---------|-----------------|
| Суп с рыбными консервами(сайра) | 250г | 17,75 | 2,31 | 20,06 |
| Жаркое по-домашнему | 250г | 41,67 | 5,42 | 47,09 |
| Зеленый горошек | 10г | 1,80 | 0,23 | 2,03 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 3,36 | 0,47 | 3,80 |
| Хлеб заводской | 40г | 1,70 | 0,21 | 1,91 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 15,50 | 2,02 | 17,52 |
| Итого | | 81,78 | 10,63 | 92,41 |

Шеф – повар

 И. В. Калугина

МЕНЮ на 11 сентября 2020 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Гимназии № 6

С. А. Семенов
С. А. Семенов

Завтрак для детей с 11 до 18 лет

| Наименование | Выход, г. | Стоимость блюда |
|---|-----------|-----------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/15г | 57,71 |
| Чай с сахаром | 200г | 1,98 |
| Хлеб заводской | 34г | 2,31 |
| | | |
| Итого: | | 62,00 |

обед

| Наименование | Выход, г. | Стоимость блюда |
|---------------------------------|-----------|-----------------|
| Суп с рыбными консервами(сайра) | 250г | 28,40 |
| Жаркое по-домашнему | 180г | 48,57 |
| Зеленый горошек | 10г | 2,88 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 5,38 |
| Хлеб заводской | 40г | 2,77 |
| | | |
| Итого | | 88,00 |

Шеф –повар



И. В. Калугина